

TV Brügg



Schnuppertraining

Du bist zwischen 6 und 8 Jahre?
Du würdest gerne Geräteturnen?

Dann kannst du zu uns ins Schnuppertraining kommen



Wo: MZA Erlen, Brügg

Wann: **Mittwoch, 19. August 2015**

Zeit: Mittwoch 18.00 - 20.00h.

Freitag 17.00 - 19.00h Es müssen beide Trainingseinheiten besucht werden.



Die Schnuppertrainings finden ab den oben erwähnten Mittwochs, **während 4 Wochen statt**. Interessierte Turnerinnen und Turner haben während dieser Zeit die Möglichkeit,

Ausdauer, Beweglichkeit, Kraft, Disziplin, Teamgeist und Kameradschaft

unter Beweis zu stellen. Nach diesen 4 Wochen ist ein Test zu absolvieren.

Im Anschluss an die Probezeit und den Test wird entschieden, ob du die Voraussetzungen für das Geräteturnen erfüllst.

Wer die Voraussetzungen erfüllt hat und bereit ist an mind. 3 Wettkämpfen pro Jahr teilzunehmen, wird in die Riege aufgenommen.

Das GETU-Brügg-Leiterteam

Bitte Voranmelden

Agnes Suter, 032 384 86 01 / 078 635 67 35

oder

Monika Ackermann, 032 365 85 01



Geräteturnen EGT (Einzelgeräteturnen)

Das Geräteturnen ist die Breitensportform des Kunstturnens, welche die koordinativen Kompetenzen auf vielfältige Weise entwickelt. Es kräftigt den gesamten Bewegungsapparat und steigert gleichzeitig die Beweglichkeit.

Die vielseitigen Bewegungserfahrungen an den Geräten Minitrampolin, Reck, Barren, Schaukelringe und am Boden ergänzen sich und machen das Geräteturnen zur idealen Grundvoraussetzung für weitere sportliche Aktivitäten.

Durch die gegenseitige Unterstützung bei Training und Wettkampf werden die Sportler auch in ihren sozialen Kompetenzen geschult.

Text, Bundesamt für Sport BASPO
2532 Magglingen